



## L'ARBATAX PARK RESORT e La A.S.D. ATLETICA SAN SPERATE ORGANIZZANO: **1° TROFEO ARBATAX PARK DI CORSA** **ARBATAX 12 SETTEMBRE 2015**

### Programma e Regolamento

L'Arbatax Park Resort e l'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica San Sperate, con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo F.I.D.A.L., organizza il 1° TROFEO ARBATAX DI CORSA, Manifestazione Regionale di Atletica Leggera Corsa su Strada da svolgersi nelle vie interne del complesso turistico ARBATX PARK RESORT.

Alla manifestazione sono ammesse tutte le Società sportive regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. con un numero illimitato di atleti. Sono ammessi inoltre tutti coloro che non essendo tesserati FIDAL sono tesserati con Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera che dovrà essere trasmesso contestualmente alla tessera all'atto dell'iscrizione.

Per quanto non contemplato nel regolamento, valgono le norme previste dal regolamento FIDAL. L'Atletica San Sperate e il Gruppo Giudici di Gara della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

### Percorso Gara 5000 metri circa



**Lunghezza** : 9.9 KM circa da effettuarsi su 2 giri di 4.98 km all'interno della Penisola del Capo Bellavista

**Terreno** : asfalto 90%, ciottolato 10%

**RIFORNIMENTI**: previsti due punti ristoro.

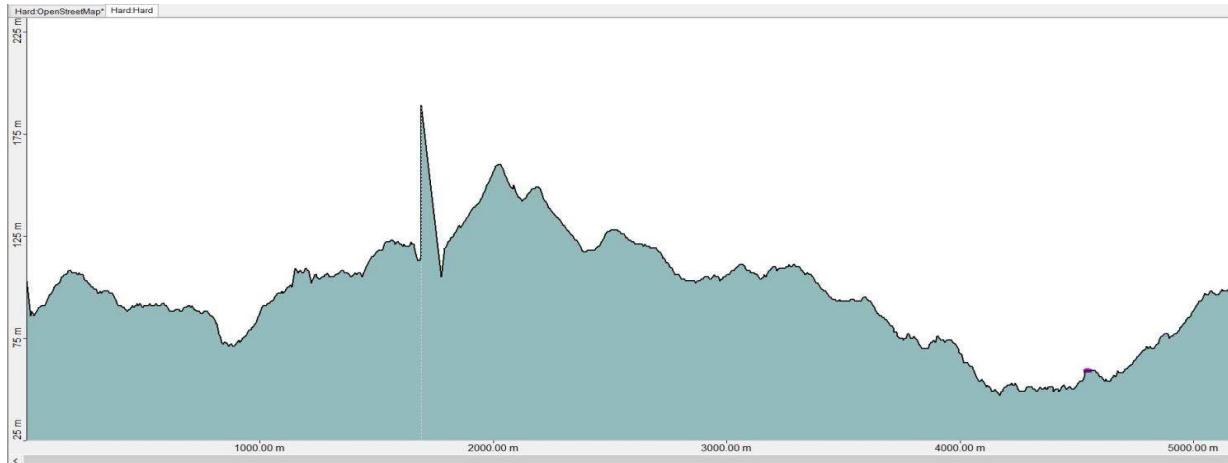
Percorso molto impegnativo con continui saliscendi che spezzano il ritmo con differenti cambi di terreno. La partenza è prevista presso il Centro Benessere Thalasso Bellavista. Gli atleti correranno in direzione dell'area Telis. La strada è veloce ed è favorita da una discesa che prosegue per circa 500 metri su un falsopiano che porterà nella zona del Mini Club dell'Area Telis.

Per oltre un km, gli atleti saranno impegnati in una discesa molto veloce che li porterà ad attraversare le aree centrali dell'Hotel Telis e Hotel Dune. Da questo momento in poi inizia la dura salita di oltre 900 metri che ripoterà nella zona dell'ingresso centrale. Da qui ancora un tratto su strada larga in salita che dopo 250 metri spiana e prosegue in leggera discesa fino all'inizio della salita su fondo ciottolato di circa 300 metri all'interno dell' Hotel Borgo Cala Moresca.

Usciti dall'hotel si proseguirà su un tracciato abbastanza veloce in un'area panoramica molto suggestiva e dall'incredibile fascino naturalistico. A poco meno di un km dalla chiusura dell'anello, i podisti imboccheranno una rampa di circa 250 metri con una pendenza media del 12% ( pendenza max 23%). La stradina, scollinerà sotto il Faro Bellavista e si lancerà negli ultimi 500 metri nella zona del Centro SPA Thalasso Bellavista.

## ALTIMETRIA

### Programma Tecnico



Ritrovo Giuria e Atleti alle ore 17,00 presso l'Arbatax Park Resort , via Capri 49 Arbatax- Tortoli Sabato 12.09.2015.

#### CATEGORIE FEMMINILI

Esordienti C (promoatletica) mt.300  
Esordienti B (miniatletica) mt.300  
Esordienti A ( Pulcini) mt. 600  
Ragazze mt. 1000  
Cadetti mt. 2000  
Allieve,  
Junior, Promesse e Senior 5000 c.a

#### CATEGORIE MASCHILI

Esordienti C (promoatletica) mt.300  
Esordienti B (miniatletica) mt.300  
Esordienti A ( Pulcini) mt. 600  
Ragazzi mt. 1000  
Cadette mt. 2000  
Allievi, mt.5000  
Junior, Promesse e Senior mt.9900 c.a

### Iscrizioni

L'iscrizione alla gara deve essere effettuata sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi on line – affiliazioni e tesseramento, entro e non oltre mercoledì 09 Settembre 2015. La quota d'iscrizione è di €. 15,00 per le categorie junior, promesse e senior. I numeri gara, la cui spalla pubblicitaria, dovrà essere ben visibile, saranno forniti dall'organizzazione. Il pacco gara prevede del materiale tecnico e prodotti in natura.

### Premiazioni

**Esordienti/e, Ragazzi/e:** I primi 10 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Cadetti/e:** I primi 10 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Senior SM/SF 35 e oltre:** I primi 5 Classificati di ogni fascia di età con Prodotti Locali o con altri premi;

**Allievi M/F:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Junior, Promesse, Senior SM/SF23:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

L'Arbatax Park in collaborazione con l'atletica San Sperate, dopo la manifestazione, è lieta di invitare tutti gli Atleti Partecipanti alla cena organizzata per l'occasione. Gli Accompagnatori e i familiari potranno acquistare i buoni pasto alla quota di € 5,00 nello stand allestito dall'Associazione.

Per informazioni contattare

[www.arbataxpark.com](http://www.arbataxpark.com)

[www.atleticasansperate.com](http://www.atleticasansperate.com)

San Sperate, 02 Luglio 2015

Il Presidente

Mauro Ambus

**ARBATAX - Tortolì**  
**12 SETTEMBRE 2015**

**1° TROFEO**  
**ARBATAX PARK**  
**DI CORSA**

**10.0 Km**  
HARD

**5.0 Km**  
MEDIUM

**CORRI con**  
**MUFLO'**  
KIDS RACE

**PACCHETTO SOGGIORNO:**

	1 NOTTE	2 NOTTI	3 NOTTI	6 NOTTI
<b>ROULETTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>69 € in BB</li> <li>89€ in HBB</li> <li>119€ in FBB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>129€ in BB</li> <li>169€ in HBB</li> <li>219 € in FBB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>199€ in BB</li> <li>249€ in HBB</li> <li>339 € in FBB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>399€ in BB</li> <li>499€ in HBB</li> <li>639€ in FBB</li> </ul>
<b>COTTAGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>89 € in BB</li> <li>109€ in HBB</li> <li>139€ in FBB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>169€ in BB</li> <li>209€ in HBB</li> <li>269€ in FBB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>259€ in BB</li> <li>319€ in HBB</li> <li>399 € in FBB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>499€ in BB</li> <li>629€ in HBB</li> <li>779€ in FBB</li> </ul>

**Legenda:** BB= Pernotto e Prima Colazione; HBB= Mezza Pensione con bevande ai pasti; FBB= Pensione completa con bevande ai pasti;

Tariffe espresse in Euro per persona ( IVA inclusa al 10%) Bevande incluse.

La quota comprende soggiorno in camera doppia/ matrimoniale CLASSIC

BAMBINI: Letti extra e culle sono disponibili solo su richiesta;

**Quote bambini e extra adulti:**

Infant 0-2,99 anni Gratis; Bambini: il primo bambino dai 3 -12 anni in letto aggiuntivo gratis; Ulteriori bambini, Ragazzi e Adulti: 50% della quota intera.

**Per informazioni contattateci allo 0782 667790 oppure scrivete su [info@arbataxpark.com](mailto:info@arbataxpark.com)**